

Mise en garde

Ne pas utiliser si :

- Votre articulation temporomandibulaire n'est pas en bon état (affection ATM)
- Vous êtes enceinte ou allaitez un enfant. Essayer de ne pas devenir enceinte pendant le traitement à la gomme de nicotine. Si vous pensez être enceinte, cesser d'utiliser la gomme aussitôt et consultez votre médecin.
- Vous ne fumez pas ou vous fumer occasionnellement.
- Vous avez moins de 18 ans.

Consultez votre médecin avant d'utiliser ce produit, si vous avez ou avez eu des troubles au cœur, à la glande thyroïde, à l'estomac, à la gorge ou à la bouche, si vous faites de l'hypertension ou avez une mauvaise circulation, ou si vous prenez de l'insuline ou un médicament sur ordonnance. N'utiliser pas pendant plus de **six(6) mois** sans consulter un médecin.

En cas de battements cardiaques irréguliers, de douleur thoracique ou aux jambes ou si des troubles graves et persistant à l'estomac (indigestion, brûlures) se déclarent, **cesser d'utiliser la gomme de nicotine et consulter votre médecin immédiatement**.

Vous ne devez pas fumer, utiliser les timbres de nicotine ou toute autre forme de nicotine pendant le traitement à la gomme de nicotine.

La gomme de polacrilex de nicotine USP est un produit de gomme à mâcher. L'action de mâcher pourrait donc rendre les plombages moins stables et pourrait aussi aggraver d'autres problèmes à la bouche, aux dents ou à la mâchoires. Consultez votre dentiste si l'un de ces problèmes se déclare.

Dans le cas d'une surdose, ou si un enfant mâche ou avale un ou des morceaux de gomme de nicotine, contactez immédiatement votre médecin ou le centre antipoison de votre région. Les jeunes enfants en particulier sont très sensibles aux effets de la nicotine, même à faible dose.

Les symptômes d'une surdose incluent la nausée, des douleurs abdominales, des vomissements, la diarrhée, des sueurs froides, des étourdissements, des changements sur le plan de la vue ou de l'ouïe, la confusion mentale, un rythme cardiaque rapide, de la difficulté à respirer et une faiblesse marquée.

Effets secondaires :

Les effets secondaires comprennent de légers étourdissements, la nausée, le hoquet ou des rots et sont parfois une indication que vous ne mâchez pas correctement. La gomme de nicotine est ainsi conçue pour que seule l'action de mâcher libère la nicotine. Le fait d'avaler accidentellement un morceau ne devrait causer aucun effet nocif.

Évitez de boire des boissons acides (café, thé, boissons gazeuses, alcool, jus d'agrumes) lorsque vous mâchez, car cela pourrait réduire l'efficacité de la gomme.

Conservation : Conservez la gomme de polacrilex de nicotine USP dans son emballage d'origine dans des conditions normales en évitant l'exposition directe à la lumière.